



# CORPUS Condo

Yoga | Pilates | HIIT



## Bénéfices d'offrir des cours

- Offrir des services haut de gamme à vos résidents
- Des résidents plus heureux et moins stressés
- Démarquez votre espace résidentiel avec des cours de qualité
- Soyez une copropriété novatrice en offrant un sentiment de communauté pour la santé et le bien-être

## Avantages de faire affaire avec nous

- Nous venons directement dans vos locaux.
- Nous fournissons également l'équipement pour ceux qui n'en ont pas. **Sans frais supplémentaire.**

## Types de cours

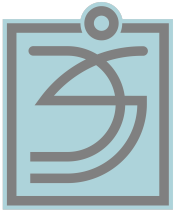
- Yoga, Méditation, Pilates, Stretching
- Zumba, Danse contempo-jazz
- Circuit HIIT (Fonctionnel), Bootcamp

## Formule compétitive

Vous décidez du nombre de semaine et de séances que vous désirez. Le maximum de participants dépendra de votre espace.

- 30 minutes pour 70\$
- 45 minutes pour 85\$
- 60 minutes pour 100\$

Les tarifs et la longueur des cours peuvent être ajustés selon vos besoins.



# CORPUS Condo

Yoga | Pilates | HIIT



## Group Classes Benefits

- Offer premium services to your residents
- Happier residents and less stressed
- Bring to life your residential condo space
- Low cost and innovative way to offer residents a sense of community health and wellness

## Advantages To Partner With Us

- We come directly to you
- We bring equipment for those who don't have their own.  
**At no extra cost.**

## Variety Of Classes

- Yoga, Meditation, Pilates, Stretching
- Zumba, Contemporary & Jazz Dance
- HIIT & Sculpt Circuit (Functional), Bootcamp

## Competitive Rates

You decide the length of the sessions and how many classes you want. The maximum of participants will be determined on your space capacity.

- 30 minutes for \$70
- 45 minutes for \$85
- 60 minutes for \$100

Pricing and classes length may be adjusted on your needs.